

ICS 97.220.30

CCS Y55

团 体 标 准

T/CSSGA XXXX—2022

非固定式健身器材 健腹轮

Non-stationary training equipment-

Healthy abdominal wheel

(征求意见稿)

(2022.07)

2022-XX-XX 发布

2022-XX-XX 实施

中国文教体育用品协会 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别这些专利的责任。

本标准由中国文教体育用品协会提出并归口。

本标准起草单位：

本标准主要起草人：

非固定式健身器材 健腹轮

1 范围

本文件规定了健腹轮的术语和定义、技术要求、试验方法以及标志、包装、运输和贮存。

本文件适用于年龄 16 岁~60 岁人群在室内进行腹部锻炼的健腹轮。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件，不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件

GB/T 191 包装储运图示标志

GB/T 5296.1 消费品使用说明 总则

GB/T 5296.7 消费品使用说明 第 7 部分 体育器材

GB/T 6461 金属基体上金属和其他无机覆盖层经腐蚀试验后的试验和试件的评级

GB/T 10125-2021 人造气氛腐蚀试验 盐雾试验 (ISO 9227:2017, MOD)

3 术语和定义

3.1

健腹轮

由手柄和轮子组成,用于腹部锻炼的健身器械。

3.2

回弹式健腹轮

使用时有自动回复力装置的健腹轮

3.3

智能型健腹轮

具有记录、显示运动锻炼数据信息，并能通过蓝牙或 Wi-Fi 连接网络将锻炼数据信息传输并储存在 APP 或小程序的健腹轮。

4 技术要求

4.1 外观要求

产品外观应符合：

a)、塑料件应手感平整，无尖角、毛刺、裂纹、气泡等缺陷。

b)、注塑口应修整光滑平整或置于产品内部人体无法接触到的部位。

- c)、双色注塑手柄的二次注塑胶需与一次注塑胶结合良好，不得脱落分离。
- d)、塑料件色泽均匀，无明显色差，不得脱色，使用时滚轮与地面接触处不能留有滚轮外缘的颜色。
- e)、回弹式健腹轮使用时除弹簧扣件与弹簧的接触声音外应无其它明显异响。
- f)、金属零件表面镀层或喷塑层应光亮一致，无明显斑痕、气泡、龟裂、脱落和磨损等缺陷；镀层、喷塑层应牢固，无起皮或脱落。
- g)、手柄轴光滑无开裂，两端无毛刺、锐棱等缺陷。
- h)、手柄应具有防滑表面。

4.2 拉脱力

手柄轴与塑料手柄（或泡棉手柄套）套合牢固，按 5.2 条进行试验，手柄或手柄套与手柄轴位移小于 1mm。

4.3 健腹轮的基本功能

按 5.3 条进行试验

- a)、健腹轮正常使用时，需滚动顺畅，无明显卡滞现象。
- b)、回弹式健腹轮使用时应有自动回复力。
- c)、带有显示功能的健腹轮，显示屏须显示时间并统计次数等运动数据信息。
- d)、智能型健腹轮，能记录、显示运动锻炼数据信息，并能通过蓝牙或 Wi-Fi 连接网络将锻炼数据信息传输并储存到 APP 或小程序

4.4 静载性能

按 5.4 条进行试验 测试后滚轮应无破裂、塑料件发白等影响使用的不良现象，滚轮永久变形量不大于 1mm。手柄轴无开裂、弯曲现象，手柄轴永久变形量不大于 0.5mm。

4.5 耐腐蚀性能

按 5.5 条进行试验 金属件经 12h 中性盐雾试验(NSS)后,其耐腐蚀级别不低于 GB/T 6461 评级标准中规定的 6 级。

4.6 跌落测试

按 5.6 条进行试验 试验后产品整体无明显变形和开裂，允许有与地面碰撞的刮擦痕、轻微凹痕、组装件脱落现象，但重装后原有功能保持不变。

4.7 耐久性

对于回弹式健腹轮，按 5.7 条进行试验。试验后健腹轮原有功能保持不变，滚动顺畅无卡涩、无异音等现象。

5 试验方法

5.1 外观检查

在正常光线下采用目测和感官方法进行检查和判定，应符合 4.1 条的规定。

5.2 拉脱力测试

将重 10N (含挂具重量) 的配重或砝码固定在手柄上，然后按图 1 将手柄轴垂直放置并固定 (配重在下方)，保持 1Min，取下挂具及配重，测量手柄与手柄轴位移量小于 1mm 为合格。

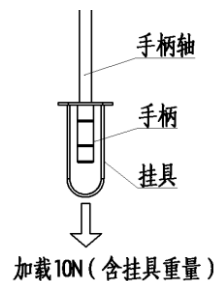


图 1

5.3 健腹轮的基本功能试验

自然环境下，目视及实际操作进行检验符合 4.3 条的规定。

5.4 静载试验

将组装好的试样，放入 $-10^{\circ}\text{C} \pm 2^{\circ}\text{C}$ 的环境试验箱中，保持 2 小时后取出，在取出后 10min 内完成测试，取出试样后在环境温度 $22^{\circ}\text{C} \pm 5^{\circ}\text{C}$ 中进行测定。

测试时先固定滚轮，按图 2 在两侧手柄正中间 $40 \pm 2\text{mm}$ 区域垂直手柄方向同时加载额定最大使用者质量的 75% (两边共 150%)，保持 3Min，查看产品应符合 4.4 条的规定。

注：额定最大使用者质量小于 800N 或无最大使用者质量的，额定最大使用者质量按 800N 计算。

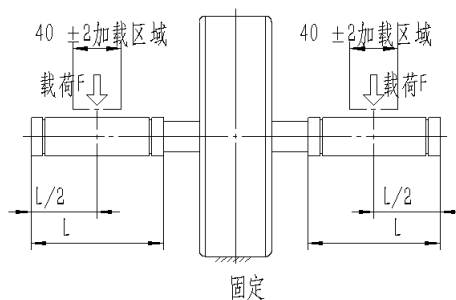


图 2

5.5 耐腐蚀性能

耐腐蚀试验按 GB/T 10125-2021 人造气氛腐蚀试验 盐雾试验的规定，金属件经 12h 中性盐雾试验（NSS）后符合 4.5 条的要求。

5.6 跌落测试

用钢卷尺取 1m 的高度并定位，将样品最下边置于此高度以上，使样品以自由落体的方式随机跌落至硬质地面，不同角度（含最不利方向）重复此过程 3 次。试验后产品应符合 4.6 条的要求。

5.7 耐久性试验

将整机装到耐久测试台上，在两边手柄中间位置垂直于手柄且垂直于运动方向同时施加额定最大使用者质量的 50% 的载荷，行程按产品额定行程的 80% 进行测试，整机往返运动为一次，测试速度为 20 次/分，测试 10 分钟，静止 5 分钟，测试次数为 100000 次，测试完成后产品应符合按 4.7 的要求。

注：额定最大使用者质量小于 800N 或无额定最大使用者重量的，额定最大使用者质量按 800N 计算；产品无额定行程的，额定行程按 1.3M 计算。

6 标志、包装、运输和贮存

6.1 标志

标志符合 GB/T 191 包装储运图示标志要求

6.1.1 标志

在产品明显位置，应有以官方语言表示的永久性标志或铭牌，至少包括以下内容：

- a) 产品名称、型号；
- b) 执行标准编号；
- c) 制造商名称（商标）及其地址；
- d) 所允许的最大使用者重量；
- e) 应阅读说明书的象形标志（如下图 4）。



图 4 应阅读说明书象形标志

6.1.2 包装标识

包装箱上至少应包括下列以官方语言表示的内容或标识：

- a) 产品名称、型号；
- b) 包装箱外形（长×宽×高）尺寸，单位为厘米（cm）；
- c) 产品毛重、净重；
- d) 制造商名称（商标）、地址及联系方式；
- e) 包装储运图示标志；
- f) 产品的执行标准编号。

6.2 使用说明书

应符合 GB/T 5296.1 和 GB/T 5296.7 的相关规定

应至少包含以下内容：

- a) 产品名称、规格型号、用途类别；
- b) 产品的执行标准编号；
- c) 制造商名称、详细地址、售后服务地址及联系方式；
- d) 所允许的最大使用者重量；
- e) 使用者、使用环境要求；
- f) 主要部件说明；
- g) 产品功能说明；
- h) 安装、使用、维护、保养等说明；
- i) 安全注意事项、安全警示说明等；
- j) 用户年龄和身体状况等限制性条件信息；
- k) 安全区域：器材使用区域前、后、左、右各 500mm。

6.3 包装

应符合下列要求：

- a) 包装后的产品应随带健腹轮说明书和合格证；
- b) 应有适宜的内、外包装，如：塑料袋，彩盒，外箱等；
- c) 包装应具有一定的防潮、防碰撞性，而外包装则应具有适应正常搬运和堆放的强度。

6.4 运输

应符合下列要求：

- a) 严禁与化学物品，潮湿物品或易燃、易爆物品混装；
- b) 装健腹轮的车箱、船舶，应基本清洁，无明显潮湿，无腐蚀污染；
- c) 敞车运输时，需用帆布等覆盖严密，严禁雨水浸湿；

- d) 运输应防止重压、挤压、雨淋、受潮。

6.5 贮存

应符合下列要求：

- a) 应贮存于通风、干燥、无雨漏、无化学性腐蚀及污染的库房内，严禁露天存放；
 - b) 存放时箱底应有高于地面 100mm 以上的干燥垫板；
 - c) 贮存于库房内的健腹轮，应距离无明火的采暖热源 0.5m 以上，库房内严禁烟火；
 - d) 严禁与化学物品、潮湿物品、易燃、易爆品同库贮存；
 - e) 贮存的环境温度为 (-20~+60) °C，贮存湿度为 10%-70%，特殊要求除外。
-